

令和 8 年度 年間活動計画 【陸上競技部】

月	学校行事	練習・活動内容、参加予定大会	備考
4	入学式 始業式 部活動登録	記録会 インターハイ予選（支部予選）	
5	学習多様化週間	インターハイ予選（支部予選）	
6	体力テスト 期末考査	記録会	
7	終業式	学年別大会 強化練習	
8	中学生体験授業①	記録会 強化練習	
9	始業式 三ヶ峯祭	新人大会（支部予選）	
10	学習多様化週間 体育大会	記録会	
11	期末考査 中学生体験授業②	駅伝大会	
12	球技大会 終業式	強化練習	
1	始業式 学年末考査（3年） 修学旅行（2年）		
2	学年末考査		
3	卒業式 球技大会（1・2年） 終業式	強化練習	

①休養日：平日1日以上、週休日等1日以上、週2日とする。

活動時間学期中：平日2時間程度

週休日等3時間程度（練習試合や大会等を除く）

長期休業中：3時間程度（練習試合や大会等を除く）

②その他

- ・定期考査1週間前（土日含む）は部活動を行わない。ただし、大会等がある場合は特活担当に相談する。
- ・年末年始等の学校閉庁日は部活動を行わない。ただし、大会等がある場合は特活担当に相談する。